

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met een van de bestuursleden van OSV ORCA:

**Voorzitter:**  
Rob Ruiters  
Heerenweg 50  
1851 KS Heiloo  
Tel. 072-5334419  
voorzitter@osvorca.nl

**Secretaris:**  
Petra Bonouvrie  
P.C. Boutenstraat 76  
1822 KJ Alkmaar  
Tel. 06-34188892  
secretaris@osvorca.nl

**Penningmeester: Jaap Jonk**  
Zwanebloem 78  
1724 XX Oudkarspel  
Tel. 0226-318175  
penningmeester@osvorca.nl

**Overige bestuursleden:**  
G. van der Meulen  
De Vang 19  
1852 BN Heiloo  
Tel. 06 - 13380469  
opleidingen@osvorca.nl

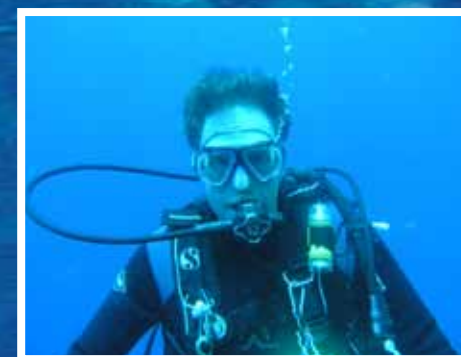


**Onderwatersport  
Vereniging  
ORCA**

Wil je lid worden van een echte duikvereniging? Vraag dan een inschrijfformulier en stuur deze zo snel mogelijk met je pasfoto op naar:  
**Onderwatersport Vereniging ORCA**

p/a  
**Secretariaat:**  
Petra Bonouvrie  
P.C. Boutenstraat 76  
1822 KJ Alkmaar  
Tel. 06-34188892

Web: [www.osvorca.nl](http://www.osvorca.nl)



**[www.osvorca.nl](http://www.osvorca.nl)**





Als je aan duiken denkt, denk je vaak aan tropische oorden, de Middellandse Zee of de Rode Zee. Maar wie had gedacht dat er in Nederland ook van alles te zien is: het zicht onderwater varieert hier tussen redelijk en goed, in ieder geval is het meestal voldoende om de Hollandse onderwaterwereld goed te kunnen bekijken.

In Zeeland leven in de Oosterschelde o.a. kreeften, zeesterren, zeenaaldjes, donderpadjes, sepia's, scholletjes, brokkelsterren en krabben. De bodem bestaat uit zand, rotspartijen en heeft een diverse plantengroei. Overdag zwemmen de vissen over de zandbodem en zitten de kreeften verscholen tussen de rotsen. 's Nachts is dit precies andersom, dan gaan de kreeften op zoek naar voedsel en liggen de vissen te slapen tussen de planten en de rotsen. Om goed en vooral ook veilig te kunnen duiken is het verstandig om een grondige duikopleiding te volgen: de opleidingen bij ORCA worden gegeven volgens het systeem van de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB). Hierbij worden de kennis en de vaardigheden die je nodig hebt om veilig en met plezier te kunnen duiken opgedeeld in een aantal kleinere zelfstandige gedeeltes. Als je eenmaal de opleiding met goed gevolg hebt doorlopen, ontvang je een internationaal erkend duikbrevet. OSV ORCA is aangesloten bij de NOB, onder inschrijfnummer 7.



#### Een dure hobby?

OSV ORCA is een duikvereniging en geen commerciële opleidingschool. Dit houdt in dat je als lid duikopleidingen kunt volgen die de vereniging organiseert. Bovendien worden er geregeld duiken georganiseerd in meren of plassen of soms ook in zee bij wrakken (indien men dan genoeg gevorderd is). De vereniging is in het bezit van eigen duikmateriaal voldoende voor 10 mensen in opleiding. Beginnende leden kunnen persluchtflansen, ademautomaten en trimvesten lenen.

#### Is duiken een dure hobby?

Ja en nee. Ja, de eerste maanden, misschien zelfs wel de komende twee jaar, zijn er investeringen vanwege de aanschaf van de duikuitrusting. Nee, in het begin kun je zoals gemeld eerst materiaal van ORCA lenen voor de modules in het zwembad ('De Hoornse Vaart'). Ook is veel tweedehands materiaal te koop, (internet!) en zijn de spullen bij goed onderhoud bovendien duurzaam en kunnen dus lang mee.

Kom en leer duiken. Ontdek de rust en ontspanning van de onderwater wereld terwijl je al zwevend de onderwaternatuur op een andere, bijzondere manier kunt ontdekken.

Met de introductieavonden kan het onderwater avontuur ook voor jou beginnen! Onder het genot van koffie, thee of een frisje worden wat duikzaken en de elementaire theoretische kanten van het duiken eerst uitgelegd. Dan volgt het persluchtduik-uurtje in het zwembad en kan na afloop hiervan, met een glas fris of iets sterkers in de hand gezellig nagepraat worden over de eerste ervaringen.

Clubavond in Hoornse Vaart te Alkmaar  
Clubavond is op de woensdagavond en start meestal om ongeveer 8 uur. Je kunt dan ook je flessen vullen (gratis). Tevens wordt er dan in het zwembad gezwommen waarbij onze leden zich opdelen in de verschillende interesse groepen die zich binnen onze vereniging bevinden zoals:

- opleidingen voor diverse brevetten
- conditie zwemmen
- onderwater rugby
- lange baan zwemmen

Ook is er op zaterdagmiddag van 17.00 uur tot 18.00 uur gelegenheid om aan je conditie te werken. Op deze middag kan het gezin tegen geringe vergoeding gebruik maken van het golfslagbad.

Bijna iedere week wordt er op zondagochtend een clubduik georganiseerd op verschillende locaties. In de zomermaanden wordt er ook op doordeweekse avonden regelmatig een duik georganiseerd.

